

ドリーム剣友会の概要

平成25年4月1日現在

1 創立 昭和52(1977)年4月14日
(県ドリームハイツ集会所で稽古開始、学校開放で深谷台小学校へ)

2 会則 昭和59年4月1日施行

(目的) 剣道を通じて心身共に健康で明るい青少年を育成する。

(役員)

会長 師範(教士七段) 小島甲子治(横浜市戸塚区原宿3-21-6) 851-0475

副会長 師範代(五段) 北林トミ子(市ドリームハイツ1-804) 858-1375

副会長 師範代(五段) 谷口 庄一(県ドリームハイツ23-207) 851-4934

(会員)

会員は、「ドリーム剣友会父母会」会員の子(原則として小・中学生)及び剣道を修業する父母会会員

(運営) 運営の主体は「ドリーム剣友会父母会」が行っている。

3 指導上の目標

- ・「正しい剣道」→「楽しい剣道」→「修業」の方向にもっていく。
- ・試合練習よりも、基本練習に重点をおき、個人よりも全体のレベルアップを図る。
- ・厳しさ、規律の中にも明るさや、子供らしさを尊重する。
- ・会員による、会員のための大会運営ができるようにする。
- ・「日本剣道形」(7本)及び「木刀による剣道基本技稽古法」(9本)ができるようにする。
- ・毎年の標語「耐える」「元気」「流汗」「あいさつ」「感謝」「がんばって」「挑戦(チャレンジ)」「飛躍(ジャンプ)」「気」「思いやり」「自学自習(百錬自得)」「ありがとう」等を生活の中で実行させるようにさせる。
- ・大会等の行事や説話を通じて、社会性を育成する。

4 稽古

- ・場所: 深谷台小学校体育館
- ・稽古日: 毎週: 火曜日、金曜日 午後7時~8時30分

5 主な行事

- 1月 鏡開き
- 2月 豆まき、新入会員募集、級審査会
- 3月 春季大会(終業式)
- 4月 新入会式、父母会総会、戸塚区剣道錬成大会、三段以下審査会
- 5月 四・五段審査会
- 6月 創立36周年記念大会(夏季大会)、ハイキング
- 9月 秋季大会、級審査会
- 10月 戸塚区民剣道大会、ハイキング
- 11月 四・五段審査会
- 12月 三段以下審査会、冬季大会、納会、忘年会

6 指導計画

(1) 初心者

4月~6月 入会、礼儀、用語の解説、剣道の目的、基本動作(足捌き、小手、面、胴)、切り返し、防具着用

7月~9月 基本打ち(小手、面、胴)、切り返し、試合稽古

10月~12月 2、3段打ち、経験者(二部)の中に入り練習隊形に慣れる。

1月~3月 再び基本に戻る。二部と一緒に稽古(元立ち稽古を主とする)

(2) 経験者(1年以上の経験者)

主に元立ち稽古、互格稽古、約束稽古を元立ち隊形又は二列隊形で行うが、指導者が少ないときは、自由稽古、学年別稽古、試合稽古を行う。

7 会員の心得(道場訓)

(1) 指導者の心得

- ・指導者は名利を求めず、自身の修練と青少年の指導を通じて剣道の普及・発展に努めること

(2) 修業者の心得

- ・ 師の教えに従い、真剣に稽古すること
- ・ 言葉使い、身なり、態度は正しくきちんとすること
- ・ 文武両道に励むこと
- ・ 人に勝ちたかったら、まず自分に克つこと
- ・ 社会に感謝し、それに報いられるように努めること

(3) 戒

- ・ 会の名譽を汚してはならない
- ・ 人に迷惑をかけてはならない
- ・ 努力を怠ってはならない

8 一日の稽古内容（体育館の開場は午後6時45分）

- ・ 午後7時～7時30分
準備運動（駆け足、体操（柔軟））
基本動作（木刀で空打ち）
- ・ 午後7時30分～8時00分
初心者：基本動作、基本打ち
経験者：二列隊形、元立ち隊形を主体とした稽古をする。
- ・ 午後8時00分～8時15分～30分
自由稽古、説話

9 今年（平成25年度）の目標

- (1) 会員募集、創立36周年記念大会の開催、ハイキングの実施
- (2) 1年間の標語は、感謝の心「ありがとう」とします

10 剣道の紹介

(1) 剣道の理念

剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である

(2) 剣道修練の心構え

剣道を正しく真剣に学び

心身を錬磨して

旺盛なる気力を養い

剣道の特性を通じて

礼節をとるとび

信義を重んじ

誠を尽くして

常に自己の修養に努め

以って

国家社会を愛して

広く人類の平和繁栄に寄与せんとするものである

(3) 特性とねらい

ア 身体的発達

敏捷性、巧緻性、瞬発力、持久力、正しい姿勢

イ 精神的発達

集中力、決断力、忍耐力、自主性、気力（根性）

ウ 社会的発達

責任感、協力（協調）性、感謝の心、礼儀、健康と安全に対する態度を養う。

エ 特徴（他のスポーツと比べて）

- ・ 少人数で、どこでも、老若男女ができる。
- ・ 歴史と伝統をもっている。

（闘争→競技→人格形成へと発展してきた）

11 ドリーム剣友会父母会会費（月当たり）（剣友会は徴収なし）

(1) 小学生 2,000円、中学生 1,500円、一般 1,000円

(2) 父母会の会員（父母）は、毎月の当番（1～2回）を受け持ちます。

- ・ 当番の方は、体育館に19：30までにお越し下さい。
- ・ 当番の方で都合が悪い場合は替わってくれる人を探して下さい。
- ・ 当番の方は、階段の掃除（予想以上に汚れがひどいことから）、帰宅時にトイレの不在確認をお願いします。